



# Wir Mädchen ... ... in den Herbstferien!

30.Okt. bis 03.Nov. 2017



Wir Mädchen ...

## feuerrot & neonblau das achte Mal

finden für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren diese Herbstferien-Aktionen statt:  
**vom 30. Oktober bis 03. November 2017**  
Mädchen finden ihre Aktionen auf der roten Seite, Jungen auf der blauen Seite. Es gibt Kurse, die in barrierefreien Räumen stattfinden, so dass eine körperliche Beeinträchtigung kein Teilnahmehindernis ist. Viel Spaß beim Schmökern!

**Gebührenermäßigung:**  
Ulmer Lobby-Card 50% oder Förderung über „Bildung und Teilhabe“ (BuT): Schwambergerstr.1, 89073 Ulm, Zimmer 13, Tel.: 0731/161-5220 E-Mail: bildung-teilhabe@ulm.de

**Anmeldung**  
29. September - 22. Oktober 2017  
Online unter: www.feuerrot-neonblau.de  
Persönlich in der:  
Jugendberatungsstelle, Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm, Frau Lautenbacher  
dienstags 15:00 - 17:00 Uhr und  
freitags 12:00 - 14:00 Uhr.  
**Bitte Altersangaben unbedingt einhalten!**

**Es gelten die AGB's auf der Homepage.**

**Im Programm findet ihr verschiedene Symbole:**

☺ = Kurs für alle  
WC-no = kein barrierefreies WC  
Ro-no = für Rollstuhlfahrer\_innen nicht zugänglich

**Organisationsteam:**  
Stadtjugendring Ulm e.V., Stadt Ulm - Abt. SO,  
ASB Regionalverband Ulm e.V., AWO Kreisverband Ulm e.V., Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH, Mädchen- und Frauenladen Sie'ste, Zentrum 'guterhau'

**Unterstützt durch:**  
Frauenbüro Stadt Ulm, Regierungspräsidium Tübingen, Jugendhilfe Stadt Ulm, Suchtvorbeugung Landratsamt Alb-Donau-Kreis u. Stadt Ulm

**Kooperationspartner:**  
Kulturwerkstatt kontiki, Jugend DAV Ulm/Neu-Ulm, Regionales Ausbildungszentrum Ulm (RAZ), BRH-Rettungshundestaffel Ulm e.V., vh ulm

## Wir Mädchen ...

**Mo, 30.10.17**  
9:00 - 12:00 Uhr  
Reit- und Fahrverein Ulm-Wiblingen,  
Schleifmühlweg 51, Ulm-Wiblingen

TN: 20  
7 - 14 Jahre  
**Gebühr: 9,00 EUR**  
Kurs 1

☺  
WC-no  
Ro-no

**Mo - Do, 30.10. - 02.11.17**  
jeweils 9:00 - 13:00 Uhr  
Kulturwerkstatt kontiki,  
im Stadtreial - Magirus-  
Deutz-Straße 14, Ulm

TN: 9  
7 - 11 Jahre  
**Gebühr: 48,00 EUR**  
Kurs 2

☺  
WC-no

**Mo - Mi, 30.10. - 01.11.17**  
jeweils 10:00 - 14:00 Uhr  
Atelier am Heiner-Metzger-  
Platz (über der Stadtbibliothek Neu-Ulm),  
Heiner-Metzger-Platz 1,  
Neu-Ulm

TN: 8  
8 - 12 Jahre  
**Gebühr: 30,00 EUR**  
Kurs 3

☺  
WC-no

## Volttigieren

**Turnen auf dem Pferd**  
mit Monika Schmidt und Tanja Merkle, Reit- und Fahrverein Ulm-Wiblingen

Du möchtest gerne wissen, wie man mit Pferden umgeht und hattest noch keine Möglichkeit, das zu lernen? Voltigieren ist ein guter Einstieg, sich mit Pferden vertraut zu machen. Du lernst etwas über die Pferdepflege, wir machen Gymnastik und Übungen auf dem Voltigier-Bock. Dann trainieren wir Koordination und Gleichgewicht auf dem Pferd. Bitte mitbringen: Turnhose, Turnschläppchen, feste Schuhe, Vesper, Getränk

## Kniffliges - Erfinderinnenwerkstatt

**Plastisches Arbeiten im stabilen Stecksystem**  
mit Elke Winterer, Steinbildhauermeisterin

Mit bunter Knete-Seife-Bierdeckeln-Draht-Strohhalmen-Steinen-Filz und vielem mehr wollen wir stecken-biegen-verknoten-formen-klemmen-schnitzen und kleben. Die höchsten Türme – ein Mobile – Köpfe – Figürchen – Phantastisches und Brauchbares. All eure Gedanken dürfen sprudeln, eure Ideen werden ausprobiert und mit der Digitalkamera Schritt für Schritt ab fotografiert. Zum Schluss erstellen wir ein Fotobuch voller Erinnerungen an künstlerische Herbsttage in der kontiki-Bildhauerwerkstatt.  
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, feste Schuhe, Vesper, Getränk

## APFELGRÜN, HIMMELBLAU & PFIRSICHROSA

**Malen im Künstleratelier**  
mit Lisa Rudolf, freischaffende Künstlerin und Kunstpädagogin

Ich lade euch in mein helles, bunt bekleckertes Atelier über der Stadtbibliothek Neu-Ulm ein, wo wir uns 3 schöne, farbenfrohe Nachmittage machen werden, an denen wir experimentieren und malen. Wir stellen unsere eigenen Farben her, aus intensiv leuchtenden Pulvern, sogenannten Pigmenten und aus Bindemitteln. Damit darf jede ihr eigenes Bild auf Leinwand malen. Zur Inspiration habe ich Bilder sowie fantastische Geschichten für euch. Wenn ihr Lust habt, können wir am 3. Tag sogar eine kleine Ausstellung machen!  
Bitte mitbringen: Malkittel/alte Kleidung, Vesper, Getränk

**Mo, 30.10.17**  
10:00 - 15:00 Uhr  
Sparkassendome DAV  
Kletterwelt Neu-Ulm,  
Nelsonallee 17, Neu-Ulm

TN: 14  
10 - 14 Jahre  
**Gebühr: 16,00 EUR**  
Kurs 4

**Mo, 30.10.17**  
14:00 - 17:00 Uhr  
ASB Regionalverband Ulm e.V.,  
Grimmfinger Weg 37,  
Ulm

TN: 8  
10 - 14 Jahre  
**Gebühr: 9,00 EUR**  
Kurs 5

**Di, 31.10.17**  
14:00 - 17:00 Uhr  
BRH-Rettungshundestafel Ulm e.V.,  
Am Sandhaken 41, Ulm

TN: 12  
10 - 15 Jahre  
**Gebühr: 9,00 EUR**  
Kurs 6

☺  
WC-no

**Behindertenhilfe:**  
0731 93771-152  
**Jugendhilfe:**  
0731 93771-164  
**FSJ, BFD & Ehrenamt:**  
0731 93771-152

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

Grimmfinger Weg 37 · 89077 Ulm  
info@asb-ulm.org · www.asb-ulm.org

Baden-Württemberg e.V.  
Region Ulm, Alb-Donau,  
Heidenheim, Aalen

**Wir helfen hier und jetzt**

## Mädels Power - heute geht's in die Senkrechte!

**Bouldern - Klettern ohne Seil und Haken!**  
mit Nadja Schlesinger, Jugend-DAV

Willst du einmal hoch hinaus - oder einfach die Schwerkraft überwinden? Dann bist du hier genau richtig. Wir probieren uns an großen und kleinen Wänden, bei kurzen kniffligen Zügen in der Boulderhöhe oder auch beim Balancieren über eine Slackline aus. Probiere dich aus und lass deinen Körper mit der Schwerkraft spielen. Neugierig geworden?  
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, 1 EUR-Münze für den Spind, Vesper, Getränk

## Intuitives Bogenschießen

**Lady Marian**  
mit Markus Knoch und Andrea Häuser, ASB Regionalverband Ulm e.V.

Intuitives Bogenschießen heißt schießen ohne künstliche Zielhilfen. Es zählen nur Bogen, Pfeil und du. Im Wechsel von Anspannung, Loslassen und Entspannung suchst du den Rhythmus deiner Serie. Du spürst die Kraft des gespannten Bogens und den Moment, wenn der Pfeil durch die Luft Richtung Ziel schießt.  
Bitte mitbringen: Getränk

## Such und Hilf!

**Wie Hunde Menschen retten**  
mit Katja Feicht, BRH-Rettungshundestaffel Ulm e.V.

Wenn Menschen vermisst werden, können Rettungshunde zu Lebensrettern werden: Sie erschnüffeln menschlichen Geruch im Wald und auf Freiflächen, unter den Trümmern eingestürzter Gebäude, unter Schnee und im Wasser. Wir wollen heute einen Tag bei den Rettungshunden verbringen und erfahren, was Mensch und Hund können müssen, um im Notfall Leben zu retten. Selbstverständlich stehen auch kleinere Suchen auf dem Programm: Wer mag, darf sich verstecken und von einem echten Rettungshund finden lassen. Bitte mitbringen: feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk

**Behindertenhilfe:**  
0731 93771-152  
**Jugendhilfe:**  
0731 93771-164  
**FSJ, BFD & Ehrenamt:**  
0731 93771-152

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

Grimmfinger Weg 37 · 89077 Ulm  
info@asb-ulm.org · www.asb-ulm.org

Baden-Württemberg e.V.  
Region Ulm, Alb-Donau,  
Heidenheim, Aalen

**Wir helfen hier und jetzt**

## Babysitterkurs

**Windeln wechseln, Fläschchen geben und was ich sonst noch wissen muss**  
mit Iris Ritterker, Dipl.Sozialpädagogin

Das Einmaleins des Babysittens: Du lernst den praktischen Umgang mit Babys und Kleinkindern, machst dich schlau über die rechtlichen Hintergründe und erprobst dich an einem „realcare baby“ (Babycomputer). Die Ernährung der Kinder spielt eine große Rolle, daher werden wir den Säuglingen etwas Leckeres zubereiten. Am Ende des Kurses erhältst du ein Zertifikat.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

## Selbstverteidigung

**Einfache und wirkungsvolle Techniken zum Selbstschutz**  
mit Hans Karrer, Lehrer für asiatische Kampfkünste

In diesem Kurs lernst du einfache und wirkungsvolle Techniken zum Selbstschutz. Trainiert werden nicht nur Tritt- und Schlagtechniken zur Deeskalation von Konflikten vermittelt.  
Bitte mitbringen: Sportbekleidung ohne Turnschuhe, Getränk

TN: 20  
10 - 15 Jahre  
**Gebühr: 8,00 EUR**  
Kurs 8

## Wir gründen eine Band

**Mädels-Band**  
mit Bastian Dalmisch und Luisa Müller, Popbastion Stadtjugendring Ulm e.V.

Hast du Lust Musik zu machen? Wolltest du schon mal ein Instrument spielen oder singen? Hier hast du die Möglichkeit, mit zwei Coaches eine Band zu gründen und 3 Tage lang Songs zu spielen. Dafür brauchst du keine Vorkenntnisse! Versprochen!!  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

☺

**Mi, 01.11.17**  
10:00 - 16:00 Uhr  
Schülertreff  
Pestalozzischule,  
Märchenweg 22, Ulm

TN: 8  
13 - 16 Jahre  
**Gebühr: 15,00 EUR**  
Kurs 7

**Do, 02.11.17**  
9:00 - 12:00 Uhr  
TATORT-Zentrum Ulm,  
Pfarrer-Weiß-Weg 16,  
Ulm

TN: 20  
10 - 15 Jahre  
**Gebühr: 8,00 EUR**  
Kurs 8

**Do + Fr, 02.11.+ 03.11.17**  
10:00 - 14:00 Uhr  
Popbastion Ulm,  
Proberaum,  
Schillerstraße 1/13, Ulm

TN: 7  
10 - 14 Jahre  
**Gebühr: 24,00 EUR**  
Kurs 9

☺



## #instafamous

**Mit schönen Bildern bei Instagram herausstechen**  
mit Diana Mühlberger, Fotografin

Du fotografierst gerne und magst Instagram? Bei diesem Workshop lernst du die Grundlagen der Fotografie anhand einer Spiegelreflexkamera, sowie Bildbearbeitung und wie deine Bilder bei Instagram gut ankommen.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

TN: 9  
13 - 17 Jahre  
**Gebühr: 25,00 EUR**  
Kurs 10

☺  
WC-no  
Ro-no

**Nadelfilzen**  
mit Iris Ritterker, Dipl.Sozialpädagogin

Flinke Finger, flinke Nadel...Deine Freundinnen werden vor Neid erblassen. Mit geübten Stichen fertigst du Bibi oder Tina mit Pferd oder Hund. Jedes Werk ein wunderschönes Unikat.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

TN: 8  
8 - 11 Jahre  
**Gebühr: 17,00 EUR**  
Kurs 11

**Spezialitäten und Sprachkurs**  
mit Christl Flaig, Mädchen- und Frauenladen Sie'ste und Margret Feiertag-Weiler, Stadtjugendring Ulm e.V.

Was wäre die schwäbische Küche ohne ihre Spätzle, Flädle, hausgemachten Maultaschen - „Herrgottsbeisserle“, dem berühmten Kartoffelsalat oder dem leckeren Zwetschgenstreuselkuchen - „Zwetschgendatschi“? Wir zaubern ein Menü aus typisch schwäbischen Köstlichkeiten mit und ohne Fleisch, denn „vegetarisch“ ist in der schwäbischen Küche kein Problem. Ausgerüstet mit Rezepten, Tipps, Tricks und Schwäbisch für Anfänger kannst du das alles dann zuhause nachkochen.  
Bitte mitbringen: Kochschürze und an gsonda Abbedid!

TN: 12  
8 - 11 Jahre  
**Gebühr: 16,00 EUR**  
Kurs 12

☺



**Do, 02.11.17**  
15:00 - 19:00 Uhr  
Fort Albeck,  
Übermorgenwelt e.V.,  
Albecker Steige 14, Ulm

TN: 10  
9 - 13 Jahre  
**Gebühr: 14,00 EUR**  
Kurs 13

**Fr, 03.11.17**  
13:00 - 16:00 Uhr  
Bad Blau,  
Boschstraße 12, 89134  
Blaustein

TN: 14  
10 - 14 Jahre  
**Gebühr: 16,00 EUR**  
Kurs 14

☺

## Erlebe das Gefühl des Fliegens

**Trampolin turnen auf Wettkampferäten**  
mit Rebecca Heidler i.A. zur Physiotherapeutin

Du wolltest schon immer einmal dem Gefühl des Fliegens nahe kommen? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden uns Schritt für Schritt an die Elemente und Übungen herantasten. Und wenn einmal etwas nicht funktionieren sollte, ist das kein Problem, denn das Wichtigste bei uns ist, dass du an diesem Tag Spaß hast. Wir freuen uns auf dich! Bitte mitbringen: Sporthose + T-Shirt, Socken!!!, Haargummi, Getränk

TN: 16  
8 - 12 Jahre  
**Gebühr: 12,00 EUR**  
Kurs 15

☺





Wir Jungs ...

# Wir Jungs ... ... in den Herbstferien!

30. Okt. bis 03. Nov. 2017

## feuerrot & neonblau das achte Mal

finden für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren diese Herbstferien-Aktionen statt:  
**vom 30. Oktober bis 03. November 2017**  
Mädchen finden ihre Aktionen auf der roten Seite, Jungen auf der blauen Seite. Es gibt Kurse, die in barrierefreien Räumen stattfinden, so dass eine körperliche Beeinträchtigung kein Teilnahmehindernis ist. Viel Spaß beim Schmökern!

**Gebührenermäßigung:**  
Ulmer Lobby-Card 50% oder Förderung über „Bildung und Teilhabe“ (BuT): Schwambergerstr.1, 89073 Ulm, Zimmer 13, Tel.: 0731/161-5220 E-Mail: bildung-teilhabe@ulm.de

**Anmeldung**  
29. September - 22. Oktober 2017  
Online unter: www.feuerrot-neonblau.de  
Persönlich in der:  
Jugendberatungsstelle, Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm, Frau Lautenbacher  
dienstags 15:00 - 17:00 Uhr und  
freitags 12:00 - 14:00 Uhr.  
**Bitte Altersangaben unbedingt einhalten!**

**Es gelten die AGB's auf der Homepage.**

**Im Programm findet ihr verschiedene Symbole:**

😊 = Kurs für alle  
WC-no = kein barrierefreies WC  
Ro-no = für Rollstuhlfahrer\_innen nicht zugänglich

**Organisationsteam:**  
Stadtjugendring Ulm e.V., Stadt Ulm - Abt. SO,  
ASB Regionalverband Ulm e.V., AWO Kreisverband  
Ulm e.V., Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH,  
Mädchen- und Frauenladen Sie'ste,  
Zentrum »guterhirte«

**Unterstützt durch:**  
Frauenbüro Stadt Ulm, Regierungspräsidium  
Tübingen, Jugendhilfe Stadt Ulm, Suchtvorbeugung  
Landratsamt Alb-Donau-Kreis u. Stadt Ulm

**Kooperationspartner:**  
Kulturwerkstatt kontiki, Jugend DAV Ulm/Neu-Ulm,  
Regionales Ausbildungszentrum Ulm (RAZ),  
BRH-Rettungshundestaffel Ulm e.V., vh ulm



Wir Jungs ...

## Intuitives Bogenschießen

**Robin Hood 2.0**  
mit Markus Knoch und Andrea Häuser,  
ASB Regionalverband Ulm e.V.

Intuitives Bogenschießen heißt schießen ohne künstliche Zielhilfen. Es zählen nur Bogen, Pfeil und du. Im Wechsel von Anspannung, Loslassen und Entspannung suchst du den Rhythmus deiner Serie. Du spürst die Kraft des gespannten Bogens und den Moment, wenn der Pfeil durch die Luft Richtung Ziel schießt. Bogenschießen wie Robin Hood eben - nur besser!  
Bitte mitbringen: Getränk

## Rock die Insel

**Jungs-Band**  
mit Johannes Schmid, Erzieher

Wenn du ein Instrument spielst oder gerne singst und gemeinsam mit anderen musizieren möchtest, bist du hier genau richtig. Wir werden versuchen, im Stil einer klassischen Band mit verschiedenen Instrumenten (Gesang, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug) einfache Stücke zu spielen. Das gemeinsame Musik machen steht hierbei im Vordergrund. Die oben aufgezählten Instrumente werden vorhanden sein, du darfst aber auch gerne dein eigenes Instrument mitbringen. Andere Instrumente sind auch willkommen, jedoch kann hierfür keine bzw. wenig Hilfestellung gegeben werden. Damit wir gemeinsam ordentlich rocken können, wäre es von großem Vorteil, wenn du die Grundlagen deines Instruments bereits beherrscht bzw. erste Erfahrungen damit gemacht hast.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, eigenes Instrument (wenn vorhanden)

## Piraten auf der Schatzinsel

**Holz-, Mal- und Bauwerkstatt**  
mit Alexander Jaschke, Künstler

Wie wäre es ein echter Pirat mit schwarzer Augenklappe und grimmigem Blick zu sein und unter der Totenkopfflagge mit geblähten Segeln übers Meer zu jagen? Auf der Suche nach wilden Abenteuern, mit einer Schatzkarte an Deck, geht die stürmische Seereise zu geheimnisvollen Inseln weit draußen im Meer. Zuerst aber geht es ans Schiffe bauen: Holz muss zersägt, geraspelt, verschraubt, vernagelt, geklebt und zu Schiffen gezimmert werden. Ein Mast wird gesetzt, die Segel aufgezogen, Kisten und Fässer gezimmert, die Ankerketten montiert. Die Piraten kommen an Deck und los geht die Fahrt.  
Bitte mitbringen: strapazierfähige Kleidung, Vesper, Getränk

**Mo - Do,**  
**30.10. - 02.11.17**  
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr  
e.tage medien.bildung im  
Stadtjugendring,  
Schillerstraße 1/9  
(Donaubastion), Ulm

TN: 9  
12 - 15 Jahre  
**Gebühr: 48,00 EUR**  
Kurs 19

😊  
WC-no  
Ro-no

**Di + Mi,**  
**31.10. + 01.11.17**  
jeweils 13:00 - 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Reithalle,  
Schillerstraße 1/12  
(Donaubastion), Ulm

TN: 15  
12 - 16 Jahre  
**Gebühr: 18,00 EUR**  
Kurs 20

**Mi, 01.11.17**  
9:00 - 13:00 Uhr  
Fort Albeck, Übermorgen-  
welt e.V.,  
Albecker Steige 14, Ulm

TN: 14  
7 - 11 Jahre  
**Gebühr: 20,00 EUR**  
Kurs 21

😊  
(mit Begleitperson)  
WC-no  
Ro-no

## Fakenews

**Nachrichten wahrhaft frei erfunden**  
mit Jörg Zenker, Theater- und Medienpädagoge

Welchen Nachrichten kann man heute noch trauen, Zeitung, Internet, Film, Fernsehen ...?  
Unsere jedenfalls nicht, soviel steht fest. Und trotzdem wollen wir die Nachrichten so glaubhaft machen, dass man meinen könnte, sie seien wahr. Ob Einbrüche, Fußballergebnisse oder sensationelle Entdeckungen. Unserer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

## Feel 3 Workshop

**Parkour + Freerunning**  
mit Antonio Castolo und Martin Barth,  
Black Monkeys

Grundsätzlich gilt es, den „einfachen und sicheren“ Weg zu gehen: Gehwege, Unterführungen oder Ampeln geben uns vor, wie wir zu laufen haben. Steig ein in die Welt der unbegrenzten Möglichkeiten und bestimme DEINEN WEG!  
Bitte mitbringen: feste Schuhe, Jogginghose, Vesper, Getränk

## Drachenzähmen leicht gemacht

**Drachebauen wie die Profis**  
mit Martin und Rebana Haug, Simone und Ralph  
Schneider, Albflyer e.V.

Unter fachkundiger Anleitung bauen wir uns aus robusten Materialien einen Schlangendracken. Der Drackon benötigt nur wenig Wind und hat ein sehr gutes Flugverhalten. Nachdem das Segel mit einer Schere ausgeschnitten ist, kannst du deinen Drackon individuell bemalen. Der Phantasie sind hier fast keine Grenzen gesetzt. Anschließend werden wir gemeinsam das Gestänge einbauen und die Waageleine anbringen. Danach steht einem erfolgreichen Erststart nichts mehr im Wege.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

**Mi + Do,**  
**01.11. + 02.11.17**  
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr  
vh Ulm, EinsteinHaus,  
Raum 14,  
Kornhausplatz 5, Ulm

TN: 8  
13 - 17 Jahre  
**Gebühr: 25,00 EUR**  
Kurs 22

😊

**Mi, 01.11.17**  
10:00 - 16:00 Uhr  
Hexenwiese,  
Treffpunkt:  
Haupteingang  
Zentrum »guterhirte«  
Prittwitzstraße 13-17,  
Ulm

TN: 16  
11 - 15 Jahre  
**Gebühr: 14,00 EUR**  
Kurs 23

**Do, 02.11.17**  
9:00 - 13:00 Uhr  
Reithalle,  
Schillerstraße 1/12  
(Donaubastion), Ulm

TN: 10  
9 - 13 Jahre  
**Gebühr: 10,00 EUR**  
Kurs 24

😊  
WC-no  
Ro-no

## Ich mache Youtube!

**Mit dem Smartphone durchstarten**  
mit Moritz Bilger, Medienoperative Ulm e.V.

Du fragst dich, wie Youtuber ihre Videos und Vlogs drehen? Hier bekommst du die Antwort. Du wirst selbst mit deinem Handy filmen und dein eigenes erstes Youtube-Video machen. Du darfst experimentieren und kannst mit den anderen Jungs kreativ sein. Dazu gehen wir auch raus und schauen, was es Interessantes gibt.  
Bitte mitbringen: Handy, Selfie-Stick (o.ä., falls vorhanden), Kopfhörer, Vesper, Getränk

## Ausgesetzt in der Wildnis!

**Survivalbasics**  
mit Axel Conrady, Erzieher und Pfadfinder

Gemeinsam wollen wir in die Welt des „Survival“ eintauchen und aus möglichst wenig viel Nützliches und Spannendes machen. Neben Feuer machen, Biwakbau, Nahrung zubereiten, Bogenbau und Bogenschießen wirst du noch weitere nützliche Dinge lernen und ausprobieren.  
Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Vesper, Getränk

## Skaten in der Reithalle

**Bewegungsspaß pur!**  
mit Emanuel Ewals, Erzieher und Skateboardlehrer,  
Stadtjugendring Ulm e.V.

Die Reithalle - ein Paradies für Skater auf 900 Quadratmetern: das bedeutet „Fun pur“, Rampen vom Feinsten warten auf dich in dieser geschichts-trächtigen, großen, hellen Halle. Von banks und quaterpipes bis hin zu rails und gaps hat die Halle alles zu bieten, was sich ein Skateboarder-Herz wünscht. Spielerisch erlernen, trainieren und verbessern wir Basic-Techniken und stärken dabei unsere Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk



## Vom Bouldern zum Klettern

**Ohne Seil und Haken**  
mit Stefan Martin und Niels Freise, Jugend- und  
Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH

Was ist eigentlich Bouldern? Bouldern ist Klettern ohne Seil bis zu einer Höhe, aus der man noch abspringen kann. Zur Sicherheit landet man auf dicken Matten. Du bist interessiert am Klettersport, aber noch blutiger Anfänger? Dann ist der Kurs genau das Richtige! Unter Anleitung wirst du mit dem Klettersport vertraut gemacht und erlebst ein völlig neues Körpergefühl.  
Und wenn du willst, kannst du es auch einmal am Seil probieren.  
Bitte mitbringen: Sportsachen, saubere Turnschuhe, Vesper, Getränk

## Der Männer-Kochkurs

**Helden am Herd**  
mit Hans Häge jun., Sternekoch

Ob für eure Familie, Freunde oder Freundin - wir kochen und verspeisen anschließend ein leckeres, herbstliches 3-Gänge-Menü zusammen. Mit ein paar „heißen“ und tollen Tricks aus der gehobenen Küche könnt ihr eure Lieben kochtechnisch verwöhnen und die Lust am Kochen wird hoffentlich ansteckend sein. Denn wie sagt man so schön: „Liebe geht durch den Magen!“  
Bitte mitbringen: Kochschürze

**Fr, 03.11.17**  
9:00 - 12:00 Uhr  
TATORT-Zentrum Ulm,  
Pfarer-Weiß-Weg 16, Ulm

TN: 20  
10 - 15 Jahre  
**Gebühr: 8,00 EUR**  
Kurs 27

😊  
WC-no

## Selbstverteidigung

**Einfache und wirkungsvolle Techniken zum Selbstschutz**  
mit Hans Karrer, Lehrer für asiatische Kampfkünste

Spüre deine Kraft! Erlebe deine Stärke! Finde heraus, dass Nachgeben auch zum Erfolg führen kann. Dieser Kurs ist für Jungs, die genau das erleben wollen.  
Bitte mitbringen: Sportbekleidung ohne Turnschuhe, Getränk

**Fr, 03.11.17**  
15:00 - 19:00 Uhr  
Fort Albeck, Übermorgen-  
welt e.V.,  
Albecker Steige 14, Ulm

TN: 10  
9 - 13 Jahre  
**Gebühr: 14,00 EUR**  
Kurs 30

😊  
WC-no



## StarWars-Filzen

**Filze deinen StarWars-Helden**  
mit Johannes Rassmann, Schreiner

In der Gruppe zeigst dir dein Meister die Figuren, die du leicht nachgestalten kannst. So erfährst du, wie viel Macht in dir steckt. Gehörst du der dunklen Seite an oder bist du ein echter Jedi? Finde es heraus. Möge die Macht mit dir sein.  
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

## Mit Keksdosen fotografieren

**Fotografie mal anders**  
mit Claudia Omine, Kulturpädagogin i.A.

Du wirst staunen, wir machen aus einfachen (Keks-)Dosen Fotoapparate - sogenannte Lochkameras - und machen damit draußen unsere Fotos. Anschließend entwickeln wir diese selbst in unserem eigenen Labor und erleben, wie aus einem weißen Fotopapier ein Negativ und dann ein Positiv-Foto wird.  
Bitte mitbringen: 1 runde Keksdose aus Metall (evtl. eine 2. andere Form/Größe), dem Wetter angepasste Kleidung, Vesper, Getränk,

## Light-Doodle

**Faszinierende Lichtspiele im Dunkeln**  
mit Wulf Neuschwander und Jochen Ruckgaber,  
Übermorgenwelt Ulm e.V.

Wir möchten mit euch faszinierende Bilder und Geschichten aus Licht aufnehmen. Hierzu bauen wir mit euch zuerst einen Lichtstift (Light-Doodle) aus elektronischen Bauteilen wie mehrfarbige LED, Batterie, Schalter und einiges mehr. Diesen Stift und andere Leuchtelemente nutzen wir im Anschluss um fantastische Bilder und Texte ins Dunkeln zu zeichnen und mit einer Digitalkamera aufzunehmen. Wir zeigen euch wie ihr solche Gemälde auch zuhause mit euren Eltern, Geschwistern und Freunden machen könnt.  
Bitte mitbringen: Getränk

