



Wir Mädchen in den Herbstferien!

29. Okt. bis 02. Nov. 2018

Wir Mädchen ...

feuerrot & neonblau das Herbstferienprojekt

für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren
vom 29. Oktober bis 02. November 2018
Mädchen finden ihre Aktionen auf der roten Seite,
Jungen auf der blauen Seite. Es gibt Kurse, die in
barrierefreien Räumen stattfinden, so dass eine
körperliche Beeinträchtigung kein Teilnahme-
hindernis ist.

Gebührenermäßigung:
Ulmer Lobby-Card 50% oder Förderung
über Stadt Ulm „Bildung und Teilhabe“ (BuT):
Schwambergerstr.1, 89073 Ulm, Zimmer 13,
Tel.: 0731/161-5220
E-Mail: bildung-teilhabe@ulm.de

Anmeldung
21. September, ab **12:00 Uhr** - 14. Oktober 2018
Online unter: www.feuerrot-neonblau.de
Persönlich in der:
Jugendberatungsstelle, Herrenkellergasse 1,
89073 Ulm, Frau Lautenbacher
dienstags 15:00 - 17:00 Uhr und
freitags 12:00 - 14:00 Uhr
Bitte Altersangaben unbedingt einhalten!

Es gelten die AGB's auf der Homepage.

Im Programm findet ihr verschiedene Symbole:

☺ = Kurs für alle
WC-no = kein barrierefreies WC
Ro-no = für Rollstuhlfahrer_innen nicht zugänglich

Organisationsteam:
Stadtjugendring Ulm e.V., Stadt Ulm - Abt. SO,
ASB Regionalverband Ulm e.V., Ulm e.V.,
Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH,
Mädchen- und Frauenladen Sie'ste,
Zentrum >guterhirte

Unterstützt durch:
Frauenbüro Stadt Ulm, Regierungspräsidium
Tübingen, Jugendhilfe Stadt Ulm, Suchtvorbeugung
Landratsamt Alb-Donau-Kreis u. Stadt Ulm

Kooperation mit:
Andere Baustelle Ulm e.V., Familienbildungsstätte,
Kulturwerkstatt kontiki, Ortsverwaltung Ulm-Lehr



Wir Mädchen

Mo - Mi, 29.10.- 31.10.18
Mo + Di 8:30 - 13:00 Uhr
Mi 8:30 - 12:30 Uhr
Kulturwerkstatt kontiki,
im Stadttregal - Magirus-
Deutz-Straße 14, Ulm

TN: 8
7 - 11 Jahre
Gebühr: 45,00 EUR
Kurs 1

☺
WC-no
Ro-no

Mo - Mi, 29.10. - 31.10.18
jeweils 10:00 - 14:00 Uhr
Atelier am Heiner-Metz-
ger-Platz (über der
Stadtbibliothek Neu-Ulm),
Raum 201, 2. Stock
Heiner-Metzger-Platz 1,
Neu-Ulm

TN: 8
8 - 12 Jahre
Gebühr: 45,00 EUR
Kurs 2

☺
WC-no

Mo, 29.10.18
10:00 - 15:00 Uhr
Mädchen- und Frauen-
laden Sie'ste,
Moltkestraße 72, Ulm

TN: 12
8 - 11 Jahre
Gebühr: 16,00 EUR
Kurs 3

☺

Was ist bunt und wirbelt durch den Raum?

Eine Erzähl-Bauwerkstatt
mit Elke Winterer, Steinbildhauermeisterin

In diesen Tagen begeben wir uns auf eine Reise
durch die Welt der bunten Geschichten. Es sind
deine unvergesslichen Geschichten, die deinen
Träumen entspringen, die in Gedichten sich reimen,
die wie Lieder klingen, in Filmen spielen oder aus
dem Quatsch heraus entstanden sind. All diese
Geschichten fangen wir ein und gestalten daraus
besondere Figuren, die sich wie Karuselle drehen
und uns zum Staunen und zum Lachen bringen.
Mit Holz, Styropor, Knete, Pappe und vielem mehr
wird gesägt, geschliffen, gebaut und geformt.
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden
darf, feste Schuhe, Vesper, Getränk

Mal mal groß!

Malen, zeichnen, entdecken, entspannen
- im Künstleratelier!
mit Lisa Rudolf, Künstlerin und Kunstpädagogin

Ich lade euch in mein helles, farbbekleckertes Atelier
mitten in Neu-Ulm über der Bibliothek ein. Zeichnet
und malt mit mir im großen Stil und auf richtig
großem Format - mit Grafit, Acrylfarben und
Ölkreiden. Wir probieren ganz viel aus: Farben
mischen, pinseln, tupfen, drucken, durchreiben,
überzeichnen, walzen, spritzen! Dein Bild darf knallig
laut und kontrastreich werden, wild, ruhig, leise,
dunkel, zart - wir sehen, wie sich alles entwickelt.
Lust auf Farbe? Dann bist du hier goldrichtig!
Bitte mitbringen: Malkittel/alte Kleidung, Vesper,
Getränk

Kleinigkeiten ganz Groß

Leckeres aus der Zucker- und Salzbäckerei
mit Margret Feiertag-Weiler, Stadtjugendring Ulm e.V.
und Andrea Häuser, ASB Regionalverband Ulm e.V.

Zum ausgelassenen Kinderfest oder einem quietsch-
vergnügten Spielnachmittag selbstgemachtes
kleines, feines, süßes oder herzhaftes Gebäck
servieren, das könnt ihr nach unserem Backtag
problemlos. Gemeinsam wollen wir verschiedene
Köstlichkeiten wie Apfelrosen, Hefemäuschen,
Laugenschweinchen und Käsesterne kreieren und
zubereiten. Am Ende genießen wir bei einer Tasse
heißer Schokolade natürlich die Ergebnisse unseres
Schaffens. Was übrig bleibt, dürft ihr samt Rezepten
mit nach Hause nehmen. Lebensmittelallergien bitte
bei der Anmeldung angeben.
Bitte mitbringen: Kochschürze

Mo, 29.10.18
10:00 - 16:00 Uhr
Schülertreff
Pestalozzischule,
Märchenweg 22, Ulm

TN: 8
13 - 16 Jahre
Gebühr: 15,00 EUR
Kurs 4

Di, 30.10.18
9:30 - 14:30 Uhr
Mädchen- und Frauen-
laden Sie'ste,
Moltkestraße 72, Ulm

TN: 8
9 - 12 Jahre
Gebühr: 16,00 EUR
Kurs 5

☺

Di, 30.10.18
10:00 - 15:00 Uhr
Einstein Boulderhalle
Ulm,
Blaubeurer Straße 100,
Ulm

TN: 14
9 - 12 Jahre
Gebühr: 16,00 EUR
Kurs 6



Babysitterkurs

**Windeln wechseln, Fläschchen geben und was ich
sonst noch wissen muss**
mit Iris Rittker, Dipl.Sozialpädagogin

Das „1 Mal 1“ des Babysittens; du lernst den prak-
tischen Umgang mit Babys und Kleinkindern, er-
fährst die rechtlichen Hintergründe und erprobst
dich an einem „realcare baby“ (Babycomputer). Die
Ernährung der Kinder spielt eine große Rolle, daher
werden wir den Säuglingen etwas Leckeres zube-
reiten. Am Ende des Kurses erhältst du ein Zertifikat.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

Mein gemütliches Kissen

**Schmuse-/Monster-/Tier-/ oder Deko-Kissen
selbstgemacht**
mit Claudia Omine, Kulturpädagogin

Wie wäre es, wenn du dir dein ganz eigenes Kissen
machen würdest? Liebst du Monster oder ein
bestimmtes Tier? Willst du ein Schmusekissen oder
brauchst du ein schönes Kissen auf dein gemütl-
iches Bett? Bringe Stoffreste mit, wenn du hast oder
auch alte Klamotten, die nicht mehr gebraucht
werden. Gerne auch alles, was man sonst noch so
annähen kann (Borten, Knöpfe, Bänder,...). Wenn du
willst, kannst du dein Kissen auch noch bemalen,
etwas drauf stempeln oder besticken. Wenn du eine
Nähmaschine zu Hause hast, die du mitbringen
kannst, wäre das toll.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

Mädels Power - heute geht's in die Senkrechte!

Bouldern - Klettern ohne Seil und Haken!
mit Nadja Schlesinger, Jugend-DAV

Willst du einmal hoch hinaus - oder einfach die
Schwerkraft überwinden? Dann bist du hier genau
richtig. Wir probieren uns an großen und kleinen
Wänden, bei kurzen kniffligen Zügen in der
Boulderhöhe oder auch beim Balancieren über eine
Slackline aus. Teste was in dir steckt und lass
deinen Körper mit der Schwerkraft spielen.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe,
1 EUR-Münze für den Spind, Vesper, Getränk

Di, 30.10.18
10:00 - 14:00 Uhr
Werkraum
Pestalozzischule,
Märchenweg 22, Ulm

TN: 10
11 - 16 Jahre
Gebühr: 12,00 EUR
Kurs 7

Mi, 31.10.18
9:00 - 12:00 Uhr
Reit- und Fahrverein
Ulm-Wiblingen,
Schleifmühleweg 51,
Ulm-Wiblingen

TN: 20
7 - 14 Jahre
Gebühr: 9,00 EUR
Kurs 8

☺
WC-no
Ro-no

Mi, 31.10.18
10:00 - 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte,
Sattlergasse 6, Ulm

TN: 12
7 - 10 Jahre
Gebühr: 13,00 EUR
Kurs 9

☺
WC-no
Ro-no

Besteck ist nicht nur zum Essen da

Kreiere dein eigenes Schmuckstück
mit Iris Rittker, Dipl.Sozialpädagogin

Wenn es um Schmuck geht, muss er kreativ und
einzigartig wirken. Mit ein wenig Mühe, Geduld und
ganz viel Lust wirst du alle Augen auf deinen
Schmuck richten. Ringe, Armreifen, Armspangen,
Anhänger aus Gabeln, Löffeln, Zuckerzangen und
vielen anderen Besteckteilen. Probieren dich aus und
überrasche alle!
Bitte mitbringen: Esslöffel, -gabeln, Kaffeelöffel,
Kuchengabeln + anderes Besteck, Vesper, Getränk

Voltigieren

Turnen auf dem Pferd
mit Monika Schmidt und Tanja Merkle, Reit- und
Fahrverein Ulm-Wiblingen

Du möchtest gerne wissen, wie man mit Pferden
umgeht und hattest noch keine Möglichkeit, das zu
lernen? Voltigieren ist ein guter Einstieg, sich mit
Pferden vertraut zu machen. Du lernst etwas über
die Pferdepflege, wir machen Gymnastik und
Übungen auf dem Voltigier-Bock. Dann trainieren
wir Koordination und Gleichgewicht auf dem Pferd.
Bitte mitbringen: Turnhose, Turnschlappchen, feste
Schuhe, Vesper, Getränk

1-2-3 - ZAUBEREI

Ein bunter Mix aus Zaubertricks
mit Tommy Reichle, pädagogische Fachkraft,
Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH

Zauberfans aufgepasst: Wow - wie geht das denn??
Hier werden euch Zaubertricks verraten und ihr
dürft sie auch gleich selbst ausprobieren, denn
Übung macht die Meisterin. Gezaubert wird mit Seil,
Karten, Münzen und Alltagsgegenständen.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

Mi - Fr, 31.10.- 02.11.18
jeweils 10:00 - 14:00 Uhr
Zentrum >guterhirte,
Tagungsraum 1,
Prittwitzstraße 13-17,
Ulm

TN: 10
14 - 17 Jahre
Gebühr: 40,00 EUR
Kurs 10

☺
WC-no

Mi+Do, 31.10.+ 01.11.18
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
e tage medien.bildung
im Stadtjugendring,
Schillerstraße 1/9
(Donaubastion), Ulm

TN: 8
13 - 17 Jahre
Gebühr: 30,00 EUR
Kurs 11

☺
WC-no
Ro-no

Do, 01.11.18
9:00 - 12:00 Uhr
TATORT-Zentrum Ulm,
Pfarrer-Weiß-Weg 16,
Ulm

TN: 20
10 - 15 Jahre
Gebühr: 8,00 EUR
Kurs 12

☺
WC-no
Ro-no

Starke Geschichten von starken Frauen

Eine Tischtheaterwerkstatt
mit Manuel Stahl, Künstler/Theaterpädagogin,
Elke Klie, leitender Fachdienst Zentrum >guterhirte

Ob Frida Kahlo, Sophie Scholl oder Astrid Lindgren.
Es gab und gibt viele starke und besondere Frauen
auf dieser Welt. Leider ist es oft immer noch so, dass
Frauen weniger Anerkennung bekommen als Männer.
In unserem Stück machen wir uns für Frauen stark.
Jede von euch wählt sich eine berühmte, eine
besondere Frau aus. Auf dem Tischtheater lassen wir
sie dann in einer Konferenz zusammenkommen, um
herauszufinden, was sich ändern muss, damit Frauen
und Männer endlich gleichberechtigt sind.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

Fotografie meets Collage

Digitale Fotos werden zur analogen Collage
mit Diana Mühlberger, Fotografin

Passend zur Jahreszeit werden am ersten Tag
Herbstimpressionen fotografiert, die am zweiten Tag
beim Basteln einer Collage Verwendung finden.
Ihr bekommt Grundkenntnisse der Fotografie sowie
verschiedene Collage-Techniken vermittelt.
Lassen wir uns überraschen welches Gesicht uns
der Oktober zeigt - golden strahlend oder nebel-
verschleiert und geheimnisvoll.
Bitte mitbringen: USB-Stick, Schere, Klebstoff,
Vesper, Getränk

Selbstverteidigung

**Einfache und wirkungsvolle Techniken
zum Selbstschutz**
mit Hans Karrer, Lehrer für asiatische Kampfkünste

In diesem Kurs lernst du einfache und wirkungsvolle
Techniken zum Selbstschutz. Trainiert werden nicht
nur Tritt- und Schlagtechniken zur Selbstverteidigung,
sondern es werden auch Techniken zur Deeskalation
vermittelt.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Socken
(keineTurnschuhe), Getränk



Do, 01.11.18
9:00 - 14:00 Uhr
Andere Baustelle
Ulm e.V.,
Schillerstraße 1/7, Ulm

TN: 10
10 - 13 Jahre
Gebühr: 18,00 EUR
Kurs 13

☺
WC-no
Ro-no

Do, 01.11.18
10:00 - 13:00 Uhr
Schönenberghalle Lehr,
Stöckenstraße 1,
Ulm-Lehr

TN: 15
10 - 14 Jahre
Gebühr: 12,00 EUR
Kurs 14

Fr, 02.11.18
14:00 - 17:00 Uhr
Gustav-Benz-Halle
Neu-Ulm,
Europastraße 9, Neu-Ulm

TN: 20
8 - 12 Jahre
Gebühr: 12,00 EUR
Kurs 15

Ein Spiel, das Laune macht

In der Holzwerkstatt selbstgemacht
mit Gisela Spannagel, Schreinerin und David
Heidari, pädagogischer Mitarbeiter,
Andere Baustelle Ulm e.V.

Lust, deine handwerklichen Fähigkeiten auszutes-
ten? Wir werden mit dir sägen, schleifen, bohren,
leimen, hämmern und mit dem Brenn-Peter
arbeiten. Am Ende unseres gemeinsamen Tages
wirst du mit einem pffigen Spiel, der Spielanlei-
tung und der dazu passenden Kiste nach Hause
gehen. Dort kannst du es gleich mit deiner Familie
oder Freunden spielen.
Bitte mitbringen: robuste Kleidung, festes
Schuhwerk, Vesper, Getränk

Einrad fahren

Tipps und Tricks zu den ersten Kunststücken
mit Jasmin Möller-Döling und Anja Hann

Du hast Freude an deinem Einrad gefunden und
das Balancieren auf einem Rad fasziniert dich? Du
wirst überrascht sein, was mit dem Einrad alles
möglich ist... Wir möchten es dir gerne zeigen und
freuen uns auf neugierige Teilnehmerinnen.
Bitte mitbringen: Einrad, Sturzhelm, Sportkleidung,
Sportschuhe, Vesper, Getränk

Erlebe das Gefühl des Fliegens

Trampolin turnen auf Wettkampferäten
mit Rebecca Heidler, i. A. zur Physiotherapeutin

Du wolltest schon immer einmal dem Gefühl des
Fliegens nahe kommen? Dann bist du bei uns
genau richtig. Wir werden uns Schritt für Schritt an
die Elemente und Übungen herantasten. Und wenn
einmal etwas nicht funktionieren sollte, ist das
kein Problem, denn das Wichtigste bei uns ist,
dass du an diesem Tag Spaß hast. Wir freuen uns
auf dich!
Bitte mitbringen: Sporthose + T-Shirt, Socken!!!,
Haargummi, Getränk





Wir Jungs ...



druck medien
zipperten
www.zipperten.de

Wir Jungs in den Herbstferien!

29. Okt. bis 02. Nov. 2018

feuerrot & neonblau das Herbstferienprojekt

für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren
vom **29. Oktober bis 02. November 2018**
Mädchen finden ihre Aktionen auf der roten Seite,
Jungen auf der blauen Seite. Es gibt Kurse, die in
barrierefreien Räumen stattfinden, so dass eine
körperliche Beeinträchtigung kein Teilnahme-
hindernis ist.

Gebühnenermäßigung:
Ulmer Lobby-Card 50% oder Förderung
über Stadt Ulm „Bildung und Teilhabe“ (BuT):
Schwambergerstr.1, 89073 Ulm, Zimmer 13,
Tel.: 0731/161-5220
E-Mail: bildung-teilhabe@ulm.de

Anmeldung
21. September, ab **12:00 Uhr** - 14. Oktober 2018
Online unter: www.feuerrot-neonblau.de
Persönlich in der:
Jugendberatungsstelle, Herrenkellergasse 1,
89073 Ulm, Frau Lautenbacher
dienstags 15:00 - 17:00 Uhr und
freitags 12:00 - 14:00 Uhr
Bitte Altersangaben unbedingt einhalten!

Es gelten die AGB's auf der Homepage.

Im Programm findet ihr verschiedene Symbole:
☺ = Kurs für alle
WC-no = kein barrierefreies WC
Ro-no = für Rollstuhlfahrer_innen nicht zugänglich

Organisationsteam:
Stadtjugendring Ulm e.V., Stadt Ulm - Abt. SO,
ASB Regionalverband Ulm e.V., Ulm e.V.,
Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH,
Mädchen- und Frauenladen Sie'ste,
Zentrum >guterhirte<

Unterstützt durch:
Frauenbüro Stadt Ulm, Regierungspräsidium
Tübingen, Jugendhilfe Stadt Ulm, Suchtvorbeugung
Landratsamt Alb-Donau-Kreis u. Stadt Ulm

Kooperation mit:
Andere Baustelle Ulm e.V., Familienbildungsstätte,
Kulturwerkstatt kontiki, Ortsverwaltung Ulm-Lehr

Wir Jungs ...

Mo+Di, 29.10. + 30.10.18
jeweils 9:00 - 12:00 Uhr
Werkraum Pestalozzi-
schule,
Märchenweg 22, Ulm

TN: 6
13 - 16 Jahre
Gebühr: 18,00 EUR
Kurs 16

Mo - Mi, 29.10. - 31.10.18
jeweils 10:00 - 15:00 Uhr
Kulturwerkstatt kontiki,
im Stadttregal - Magirus-
Deutz-Straße 14, Ulm

TN: 10
7 - 12 Jahre
Gebühr: 45,00 EUR
Kurs 17

Mo, 29.10.18
13:00 - 17:00 Uhr
Reithalle,
Schillerstraße 1/12
(Donaubastion), Ulm

TN: 10
9 - 13 Jahre
Gebühr: 12,00 EUR
Kurs 18

Fahrrad-Werkstatt

Mach dein Rad fit
mit Klaus Eggert, Maschinenbaumeister,
Zweiradmechaniker

Frei nach dem Motto „Do it yourself“ kann jeder
erlernen, wie man selber Fahrräder repariert.
Dabei lernst du Werkzeuge kennen, mit denen du
im Anschluss Schläuche flicken oder wechseln
kannst, Bremsen- und Lichtanlage checkst und
viele andere Dinge.
Auf professionellen Montageständen und unter
fachlicher Anleitung wird auch dein Rad für die
Straße wieder fit gemacht.
Bitte mitbringen: eigenes Fahrrad, Vesper, Getränk

Piraten auf der Schatzinsel

Eine Holz-, Mal- und Bauwerkstatt
mit Alexander Jaschke, Künstler

Wer träumt nicht schon mal davon, ein echter Pirat
mit schwarzer Augenklappe und grimmigem Blick
zu sein und unter der Totenkopfflagge mit
geblähten Segeln übers Meer zu jagen? Auf der
Suche nach wilden Abenteuern, mit einer Schatz-
karte an Deck, geht die stürmische Seereise zu
geheimnisvollen Inseln weit draußen im Meer.
Zuerst aber geht es ans Schiffe bauen: Holz muss
zersägt, geraspelt, verschraubt, vernagelt, geklebt
und zu Schiffen zusammen gezimmert werden. Ein
Mast wird gesetzt, die Segel aufgezoogen, Kisten
und Fässer gezimmert, die Ankerketten montiert.
Die Piraten kommen an Deck und los geht die
Fahrt.
Bitte mitbringen: strapazierfähige Kleidung, Vesper,
Getränk

Skaten in der Reithalle

Bewegungsspaß pur!
mit Emanuel Ewals, Erzieher und Skateboardlehrer,
Stadtjugendring Ulm e.V.

Die Reithalle - ein Paradies für Skater auf 900
Quadratmetern: Das bedeutet „Fun pur“. Rampen
vom Feinsten warten auf dich in dieser geschichts-
trächtigen, großen, hellen Halle. Von banks und
quaterpipes bis hin zu rails und gaps hat die Halle
alles zu bieten, was sich ein Skateboarder-Herz
wünscht. Spielerisch erlernen, trainieren und
verbessern wir Basic-Techniken und stärken dabei
unsere Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit
und Koordination.
Bitte mitbringen: Helm, Knie- und Ellbogenschutz,
Skateboard (kann auch ausgeliehen werden)
Vesper, Getränk

Mo+Mi, 29.10.+31.10.18
Mo, 19:00 - 21:00 Uhr,
Theorie: Böblinger Turm,
Böblingerstraße 32, Ulm
Mi, 19:00 - 21:00 Uhr,
Praxis: Westbad,
Moltkestraße 30, Ulm

TN: 12
12 - 16 Jahre
Gebühr: 13,00 EUR
Kurs 19

Di, 30.10.18
10:00 - 14:00 Uhr
Sparkassendome DAV
Kletterwelt Neu-Ulm,
Nelsonallee 17, Neu-Ulm

TN: 10
10 - 14 Jahre
Gebühr: 16,00 EUR
Kurs 20

Di, 30.10.18
10:00 - 14:00 Uhr
Popbastion Ulm,
Proberaum,
Schillerstraße 1/13, Ulm

TN: 8
11 - 15 Jahre
Gebühr: 10,00 EUR
Kurs 21

☺

Schwerelos unter Wasser

Schnuppertauchen mit Taucherflasche
mit Christina Kaufmann und Nico Keller,
Theorie: Böblinger Turm,
Sporttauchergruppe Ulm/Neu-Ulm e.V.

Faszination Unterwasserwelt - mit einer Tauch-
ausrüstung könnt ihr problemlos unter Wasser
atmen und euch schwerelos im dreidimensionalen
Raum bewegen - ein Feeling der besonderen Art!
Ihr lernt theoretische Grundlagen wie zum Beispiel
die Zeichensprache unter Wasser und könnt diese
dann im Schwimmbad in die Praxis umsetzen.
Unbedingt mitbringen: Badesachen, Tauchmaske,
Schnorchel, Flossen, Einverständniserklärung der
Erziehungsberechtigten

Vom Bouldern zum Klettern

Ohne Seil und Haken
mit Stefan Martin und Niels Freise,
Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH

Was ist eigentlich Bouldern? Bouldern ist Klettern
ohne Seil bis zu einer Höhe, aus der man noch
abspringen kann. Zur Sicherheit landet man auf
dicken Matten. Du bist interessiert am Klettersport,
aber noch blutiger Anfänger? Dann ist der Kurs
genau das Richtige! Unter Anleitung wirst du mit
dem Klettersport vertraut gemacht und erlebst ein
völlig neues Körpergefühl.
Und wenn du willst, kannst du es auch einmal am
Seil probieren.
Bitte mitbringen: Sportsachen, saubere Turnschuhe,
Vesper, Getränk

TN: 16
11 - 16 Jahre
Gebühr: 14,00 EUR
Kurs 23

Wilde Beats und coole Loops

Tricks und Tipps rund ums Beatboxen
mit Manuel Stahl, Künstler/Theaterpädagogie

Sag mal „b-tz-pf-tz“. Oder „b-tz-b-tz-pf-tz-tz“. Cool,
die ersten Schritte im Beatboxen sind damit schon
getan! Denn für das Beatboxen hast du dein
Instrument immer dabei: Deinen Mund! Mit Zunge,
Lippen, Zähnen, der Stimme oder sogar mit der
Nase erzeugst du Klänge. Die werden durchs
Mikrofon gejagt. An der Loopstation bauen wir aus
deinen Aufnahmen einen Grundbeat, zu dem du
dann frei Beatboxen lernst.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk



Mi - Fr, 31.10. - 02.11.18
jeweils 10:00 - 15:00 Uhr
Medienoperative
Ulm e.V.,
Schillerstraße 1, Ulm

TN: 10
11 - 15 Jahre
Gebühr: 45,00 EUR
Kurs 22

☺
WC-no
Ro-no

Smartphone-Micro-Movies

Filmemachen mit dem Handy
mit Moritz Bilger, Medienoperative Ulm e.V. und
Joshua Park, DOP/Produzent-Awesome Pixels
GmbH&Co.KG

Einen echten Film drehen mit dem eigenen Smart-
phone? Geht das? Ja, das geht sogar richtig gut! Wir
zeigen euch, wie ihr mit eurem Handy zu richtigen
Filmproduzenten werdet. Von der Story bis zum
Schnitt werdet ihr euren eigenen Film planen und
durchführen. Was ihr braucht? Eine ordentliche
Portion Motivation, Interesse und Spaß am Filme-
machen und gute Laune. Ein Smartphone ist
praktisch; solltet ihr aber keines haben, lasst euch
deshalb nicht abhalten zu kommen.
Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Smartphone
(falls vorhanden), Vesper, Getränk

TN: 16
11 - 16 Jahre
Gebühr: 14,00 EUR
Kurs 23

Der Männer-Kochkurs

Junge Küchenhelden von morgen
mit Hans Häge jun., Sternekoch

Im „Herzen“ der Sterneküche im Langenauer
„Gasthof zum Bad“ kocht ihr ein feines und leckeres
3-Gänge-Menü aus frischen herbstlichen Zutaten mit
dem Sternekoch Hans Häge jun. Mit seinen Tipps
und tollen Tricks könnt ihr eure Lieben kochtechnisch
verwöhnen. Denn wie sagt man so schön:
„Liebe geht durch den Magen“!
(Wer keine Möglichkeit hat, nach Langenau zu
kommen, es gibt eine Mitfahrgelegenheit für max.
8 Teilnehmer: Reservierung Mo.-Do. 09:00-13:30 Uhr
telefonisch unter: Tel. 0731/1406919.)
Bitte mitbringen: Kochschürze

TN: 15
13 - 16 Jahre
Gebühr: 16,00 EUR
Kurs 24

1-2-3 - ZAUBEREI

Ein bunter Mix aus Zauberticks
mit Tommy Reichle, pädagogische Fachkraft,
Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz gGmbH

Zauberfans aufgepasst: Wow - wie geht das denn??
Hier werden euch Zauberticks verraten und ihr dürft
sie auch gleich selbst ausprobieren, denn Übung
macht den Meister. Gezaubert wird mit Seil, Karten,
Münzen und Alltagsgegenständen.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

TN: 12
7 - 10 Jahre
Gebühr: 13,00 EUR
Kurs 25

☺
WC-no
Ro-no

Cooler süßer Cookies

Auch Jungs backen und essen gerne Kekse
mit Elisa Bossinger, pädagogische Fachkraft,
Andere Baustelle Ulm e.V.

Wir backen zusammen richtig leckere süße coole
Kekse, verzieren sie kreativ bunt oder lustig und
basteln dazu auch gleich eine tolle Verpackung.
Dann kannst du sie auch verschenken.
Aber selber essen muss natürlich auch sein.
Bitte mitbringen: Schürze

TN: 10
7 - 10 Jahre
Gebühr: 15,00 EUR
Kurs 26

☺
WC-no
Ro-no

Rock die Insel

Jungs-Band
mit Johannes Schmid, Erzieher

Wenn du ein Instrument spielst oder gerne singst
und gemeinsam mit anderen musizieren möchtest,
bist du hier genau richtig. Wir werden versuchen,
im Stil einer klassischen Band mit verschiedenen
Instrumenten (Gesang, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard,
Schlagzeug) einfache Stücke zu spielen. Das
gemeinsame Musik machen steht hierbei im
Vordergrund. Die oben aufgezählten Instrumente
werden vorhanden sein, du darfst aber auch gerne
dein eigenes Instrument mitbringen. Andere
Instrumente sind auch willkommen, jedoch kann
hierfür keine bzw. wenig Hilfestellung gegeben
werden. Damit wir gemeinsam ordentlich rocken
können, wäre es von großem Vorteil, wenn du die
Grundlagen deines Instruments bereits beherrscht
bzw. erste Erfahrungen damit gemacht hast.
Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, eigenes Instru-
ment (wenn vorhanden)

TN: 7
10 - 14 Jahre
Gebühr: 28,00 EUR
Kurs 27

☺
WC-no

Behindertenhilfe: 0731 93771-190

Jugendhilfe:
0731 93771-164

FSJ, BFD & Ehrenamt:
0731 93771-190

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Grimmelfinger Weg 37 · 89077 Ulm
info@asb-ulm.org · www.asb-ulm.org

Wir helfen hier und jetzt

Baden-Württemberg e.V.
Region Ulm, Alb-Donau,
Heidenheim, Aalen

Wir helfen hier und jetzt

Leitung: Hans Karrer
Pfarrer-Weiß-Weg 16
89077 Ulm
Tel: 0731 - 6021709

Selbstbewusst und stark
www.tatort-zentrum.de

Arnis
Kung Fu

TATORT - Zentrum

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Wir helfen hier und jetzt

Technik - hautnah erleben

Man ist nie zu jung zum Helfen
beim **Technischen Hilfswerk**
mit Christian Ohmann, Sozialpädagoge,
Technisches Hilfswerk

Technik zum Anfassen und Anpacken. Erfahre die
vielseitigen Aufgaben des Technischen Hilfswerks
(THW) und lege selbst in einem Crash-Kurs Hand
an. Bewege eine Seilbahn, arbeite mit tonnen-
schweren Lasten oder lass dich zur Rettung richtig
abselen. Wenn du Interesse an Technik hast, bist
du hier genau richtig!
Bitte mitbringen: robuste Kleidung, festes
Schuhwerk, Getränk

TN: 20
9 - 13 Jahre
Gebühr: 15,00 EUR
Kurs 28

☺
WC-no
Ro-no

Selbstverteidigung

Einfache und wirkungsvolle Techniken
zum **Selbstschutz**
mit Hans Karrer, Lehrer für asiatische Kampfkünste

Spüre deine Kraft! Erlebe deine Stärke! Finde
heraus, dass Nachgeben auch zum Erfolg führen
kann. Dazu werden zum Beispiel Techniken zur
Deeskalation vermittelt. Dieser Kurs ist für Jungs,
die genau das erleben wollen.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung ohne Turnschu-
he, Getränk

TN: 20
10 - 15 Jahre
Gebühr: 8,00 EUR
Kurs 29

☺
WC-no
Ro-no

Wir bauen Bristlebots

Rasende Zahnbürsten
mit Wulf Neuschwander, Jochen Ruckgaber und
Graciela Hintze, Übermorgenwelt Ulm e.V.

Wir werden feststellen, dass man mit Zahnbürsten
mehr machen kann, als Zähne oder die Speichen
vom Fahrrad putzen. Mit ein paar Zutatun
versehen, erreichen die Zahnbürstenköpfe ein
erstaunliches Tempo. Und wie wird man Sieger?
Wie in der Formel 1 - durch Basteln, Ausprobieren
und wieder Verbessern. Aber es gewinnt nicht
immer der Schnellste! Auch für das beste Aussehen
gibt es einen Schönheitspreis!
Bitte mitbringen: Getränk

TN: 10
9 - 13 Jahre
Gebühr: 12,00 EUR
Kurs 30

☺
WC-no
Ro-no



Kinder
TATORT - Zentrum
Leitung: Hans Karrer
Pfarrer-Weiß-Weg 16
89077 Ulm
Tel: 0731 - 6021709
Selbstbewusst und stark
www.tatort-zentrum.de